



# Sunday Nov 3rd 2024

**Christ the Saviour Church,  
2040 Anza St. San Francisco  
Priest: Father Philip Halliwell  
415 823 9927**

## **The Rich Man, Lazarus, and Nutrition**

Donate to your church!



The food and drink of nature sustains natural life, and only natural life. A few years ago on a warm summer afternoon I was sitting on my back patio. I was either reading, or playing a guitar when I noticed a lovely garden spider. In her web was her catch, her prey, which provided her nourishment that sustained her life. The capture of the insect led to its death. Later that year she would die. No further eating would prolong her short life. For us, as for the garden spider, our physical food, generally, derives from the death of another physical, mortal creature (even the uprooting of a carrot ends its life). Death, when consumed, leads to death.

The rich man and his brothers ate the best foods and drank the best wines. As with a physician's descriptive progress note, they would be described as "well nourished, well developed males." Yet, he and they were spiritually malnourished. They were spiritually emaciated and were wasting with open sores in their souls. To nourish his soul, apparently, all he had to do was to cleanse, clothe, and feed Lazarus. This was not done. Spiritually speaking, he was a "Dead man walking!"

Let's turn now to the subject of spiritual food. *Every one who drinks of this water [the water from the well] will thirst again, but whoever drinks of the water I shall give him will never thirst; the water that I shall give him will become in him a spring of water welling up to eternal life (John 4: 13 – 14).*

Jesus speaks of a supernatural, spiritual water. He speaks of the water that is the Holy Spirit. Then, later in the fourth chapter, we have this exchange between Jesus and his disciples:

*"My food (broma) is that I might do the will of the One who sent me and to complete His work" (John 4: 31 – 34).*

The Greek word *brosis / broma* refers to a food of substance such as a meat. Such a food requires chewing (*trogo, trogon*) to break down the food for proper digestion. From this we learn that the holy works of the Father are a source of spiritual nourishment.

It was true for Christ; it is true for us (see Phillipians 2: 12 – 13 and Ephesians 2: 10). Spiritual nourishment forms our souls. Throughout the centuries, the Church Fathers teach that the human soul has both a type of substance and form. The human soul is not an amorphous blob of energy. Further, they state that a human soul is recognizable and follows our present physical form. All the more reason to be feasting in a spiritual manner.

The holy works of faith both nourish and form our souls. But what is the greatest spiritual food? It is the Body and Blood of our Lord Jesus Christ.

*I am the Living Bread. Your fathers ate the Manna in the wilderness and died. This is the Bread which is descending from heaven, that if someone might eat of it he shall not die. I am the Living Bread which descended from heaven. If ever someone might eat of this bread he will live for ever, and the Bread which I will give is my flesh [given] for the life of the world.*

*"Truly, truly I say to you, unless you eat the flesh of the Son of Man and drink his blood you have no life in yourselves. The one who is eating (trogon) my Flesh and drinking my Blood has eternal life, and I will raise him in the last day. For my Flesh is true food (brosis), and my Blood is true drink. The one who is eating (trogon) my Flesh and is drinking my Blood abides in me and I in him (John 6: 48 – 56).*

We are nourished by eating and drinking the Body and Blood of Christ in the Eucharist. By this spiritual food Christ is taken into us — into every cell of our bodies — and into our souls. He is formed in us and lives in us as he abides in us by this Sacrament. By it we have a true, relational union with him which is our salvation. We do not consume death by this Sacrament as with natural food. The supernatural food and drink of his Body and Blood give us eternal life because we consume his divine life contained in the Eucharist.

Who is Lazarus in our lives? Who do we pass by and ignore? With the time remaining in our short, mortal lives let us feed, cleanse, and clothe Lazarus that our souls may be nourished and strengthened for the eternal life of the blessed in Christ!

[\*Father Irenaeus Williams\*](#)



**Воскресенье 6-ого ноября 2024г.**

**Храм Христа Спасителя**

**Священник:**

**Отец Филипп Халливелл**

**415 823 9927**

**О ПОСТОЯНСТВЕ В МОЛИТВЕ**

**святитель Лука (Войно-Ясенецкий)**

Donate to your church!



**Нередко на словах** и в письмах просят меня научить молиться. Первое, что отвечаю на эту просьбу, это необходимость постоянства в молитве. Есть очень много людей, которые вспоминают о молитве к Богу, когда Он посетит их каким-либо несчастьем, либо тяжелой скорбью, а обычно вовсе не молятся Ему. Такие молитвы вряд ли бывают услышаны Богом.

У древних римлян была мудрая пословица: непрерывно капающая капля долбит камень. Только непрерывная, как падение капель, [молитва](#) смягчает оледеневшие без молитвы сердца.

Просящим меня научить молитве я даю два важнейших совета: быть постоянными в молитве, не оставлять без нее ни одного дня жизни и быть глубоко внимательными к каждому слову молитвы. Не подражать сектантам, которые в гордости своей презируют молитвы великих святых и сочиняют свои шаблонные, весьма мало духовные молитвы.

Дьявол и ангелы его всеми силами стараются отвлечь наше внимание от глубоких и благодатных слов церковных молитв, написанных святыми людьми. Они настойчиво и ловко отвлекают наш ум куда-либо в сторону, особенно тогда, когда слова молитвы относятся к ним самим, когда просим у Бога защиты от них, окаянных. Защитить от этих их козней нас может только глубокое внимание при чтении церковных молитв. Это гораздо труднее при чтении молитв наизусть, чем при чтении их по молитвеннику.

Очень важно выработать привычку ловить себя на каждом отвлечении внимания и снова прочитывать те слова, от которых бесам удалось отвлечь наше внимание. Легче всего достигнуть этого ежедневной молитвой Иисусовой, по четкам повторяемой не менее ста раз: «*Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного (или грешную)*».

В конце каждой молитвы при словах: «*помилуй мя, грешного*» вы должны вспоминать самый тяжелый и скверный свой [грех](#), и когда укрепитесь в этой привычке, постепенно научитесь вспоминать и все другие грехи.

Каждая из сотни Иисусовых молитв будет долбить ваше сердце подобно тому, как непрерывно падающая капля воды долбит камень – и умягчится, и согреется холодное сердце ваше великой Иисусовой молитвой. Но недостаточно, конечно, одних усердных молитв для того, чтобы стать храмом Духа Божия, чтобы стать близким и даже другом Господа нашего Иисуса Христа. Надо исполнять и все великие заповеди Христовы, и прежде всего заповеди о любви и милосердии к ближним.

Об этом пришлось бы говорить очень много, повторяя не раз сказанное вам прежде.

Скажу только о том, как преображаются сердца тех блаженных, которые тверды и постоянны в молитвах и добрых делах. Скажу, что каждое доброе дело оставляет больший или меньший след в сердце совершившего его.

Даже низкий поклон нищего, получившего милостыню из рук твоих, несомненно оставит след в твоём сердце. И эти следы, все чаще и чаще остающиеся в сердце творящего добро, будут действовать на него, подобно непрерывно капающей и долбящей камень капле. Они будут смягчать творящее добро сердце и очищать его, очищать и благодатно изменять. И чем больше добрых дел будешь ты совершать, тем все выше и выше будет возноситься твой бессмертный дух от земной грязи и неправды к небесам, в которых царит всесовершенная и абсолютная Божия правда.

Будешь подниматься все выше и выше от земли и дышать все более и более чистым воздухом небес, будешь все больше и больше приближаться к Богу. А когда кончится земной путь твой, то смерть будет не страшна, а радостна, ибо будет только переходом к вечному блаженству.

Сего да сподобит всех нас Троиединый и Всесвятый Великий Бог наш!

Аминь.